

ADAPTAČNÍ PLÁN DĚTSKÉ SKUPINY LITTLE NEST

Název dětské skupiny: Little Nest

Poskytovatel: Little Nest z.s.

IČO: 29763711

Adresa místa poskytování služby: Okružní 1415/46, 789 85, Mohelnice

Kapacita: 12 dětí

Provozní doba: 7:30–16:30 hodin

Zpracoval: Little Nest z.s.

Schválila: Veronika Kácelová, předsedkyně Little Nest z.s., ředitelka dětské skupiny Little Nest

Účinnost od:

Verze: 1.0

Čl. 1

Úvodní ustanovení

1. Adaptační plán stanovuje základní postup při začleňování nově přijatých dětí do prostředí dětské skupiny Little Nest.
2. Cílem adaptačního procesu je vytvořit dítěti pocit bezpečí, důvěry a předvídatelnosti a umožnit mu postupné seznámení s novým prostředím, pečujícími osobami a ostatními dětmi.
3. Adaptace je vždy přizpůsobována individuálním potřebám dítěte.
4. Délka a průběh adaptace se mohou u jednotlivých dětí lišit.
5. Adaptační proces probíhá v úzké spolupráci s rodiči dítěte.

Čl. 2

Zásady adaptace

Při adaptaci dítěte Little Nest vychází zejména z těchto zásad:

- respektujeme individuální tempo každého dítěte,
- dítě nenutíme do činností, na které není připravené,
- vytváříme bezpečné a předvídatelné prostředí,
- dítěti poskytujeme dostatek času na seznámení s novým prostředím,
- podporujeme vytvoření vztahu mezi dítětem a pečující osobou,
- respektujeme emoce dítěte,
- komunikujeme s rodiči o průběhu adaptace,
- podle potřeby upravujeme délku pobytu dítěte,
- podporujeme postupné osamostatňování dítěte.

Čl. 3

Před nástupem dítěte

1. Před nástupem dítěte mají rodiče možnost seznámit se s prostředím dětské skupiny a pečujícími osobami.
2. Rodič před nástupem informuje dětskou skupinu zejména o:
 - zvyklostech dítěte,
 - způsobu uklidnění dítěte,
 - stravovacích návycích,
 - spánkovém režimu,
 - oblíbených činnostech a hračkách,
 - případných obavách dítěte,
 - způsobu komunikace dítěte,
 - jeho samostatnosti při hygieně a sebeobsluze,
 - dalších skutečnostech důležitých pro průběh adaptace.
3. Důležité informace o dítěti jsou zaznamenány do dokumentace dítěte v rozsahu nezbytném pro poskytování péče.

Čl. 4

Průběh adaptačního období

Adaptace probíhá individuálně. Následující harmonogram je orientační a může být podle potřeb dítěte upraven.

1. den – seznámení s prostředím

Doporučená délka pobytu: přibližně 1–2 hodiny.

Dítě se seznámí:

- s prostředím Little Nest,
- s pečujícími osobami,
- s ostatními dětmi,
- s hračkami a herními prostory,
- se zahradou.

Rodič může být podle individuální potřeby dítěte při prvním seznámení přítomen.

Cílem prvního dne není zvládnout celý režim, ale především poznat nové prostředí a získat první pozitivní zkušenost.

2. den – krátké odloučení

Doporučená délka pobytu: přibližně 2–3 hodiny.

Dítě přichází bez rodiče, pokud to jeho stav a předchozí zkušenost umožňuje.

Dítě se zapojuje do:

- volné hry,
- jednoduchých aktivit,
- svačiny,
- pobytu venku.

Pečující osoba dítě podporuje při zvládání prvního delšího odloučení od rodiče.

3. den – prodloužení pobytu

Doporučená délka pobytu: přibližně 3–4 hodiny.

Dítě se postupně zapojuje do běžného dopoledního režimu.

Podle jeho připravenosti může absolvovat:

- dopolední svačinu,
- řízenou činnost,
- pobyt venku,
- další běžné aktivity.

4. den – dopolední program

Dítě může zůstat v dětské skupině přibližně do oběda.

Podle individuálního průběhu adaptace se zapojuje do běžného dopoledního programu.

5. den – postupné prodloužení

Pokud dítě předchozí dny zvládá dobře, lze pobyt prodloužit také na dobu po obědě.

Podle individuální potřeby může dítě:

- odpočívat,
- účastnit se klidových aktivit,
- absolvovat odpolední svačinu.

Další dny

Po prvním týdnu se délka pobytu postupně přizpůsobuje dítěti.

Cílem je, aby dítě postupně zvládlo běžný režim dětské skupiny bez zbytečného stresu.

Uvedený harmonogram není závazný. Pokud dítě potřebuje více času, adaptace může být prodloužena. Pokud dítě adaptaci zvládá dobře, může být pobyt naopak prodloužen.

Čl. 5

Předávání dítěte při adaptaci

1. Rodič předává dítě pečující osobě osobně.
2. Předání probíhá klidně, krátce a srozumitelně.
3. Rodič dítěti vhodným způsobem vysvětlí, že odchází a následně se pro něj vrátí.
4. Rodič se podle možností vyvaruje dlouhého loučení, opakovaného vracení nebo nejistého odchodu, které mohou dítěti adaptaci ztěžovat.
5. Pečující osoba dítě po převzetí podporuje, uklidňuje a nabízí mu činnost odpovídající jeho aktuálním potřebám.

Čl. 6

Pláč a emoční projevy dítěte

1. Pláč a další emoční projevy jsou v průběhu adaptace považovány za přirozenou reakci dítěte na nové prostředí a odloučení od rodiče.
2. Dítě není za pláč trestáno ani zesměšňováno.
3. Pečující osoba dítěti poskytuje podporu, blízkost a pocit bezpečí s ohledem na jeho individuální potřeby.
4. Pokud se dítě dlouhodobě nedaří uklidnit nebo jeho stav naznačuje výraznou nepohodu, pečující osoba kontaktuje rodiče.
5. O dalším postupu se následně rodič a dětská skupina společně domluví.

Čl. 7

Komunikace s rodiči

1. Rodiče jsou průběžně informováni o průběhu adaptačního období.
2. Pečující osoba rodiči sděluje zejména:
 - jak dítě pobyt zvládlo,
 - zda se zapojovalo do činností,
 - jak reagovalo na odloučení,
 - jak jedlo a pilo,
 - zda odpočívalo,
 - jaké situace byly pro dítě náročné,
 - co dítěti při adaptaci pomáhalo.
3. V případě potřeby se s rodičem domlouvá další postup.
4. Při výraznějších adaptačních obtížích může být délka pobytu dočasně zkrácena.

Čl. 8

Individuální potřeby dítěte

1. Každé dítě je při adaptaci posuzováno individuálně.
2. Při plánování adaptačního procesu se zohledňuje zejména:
 - věk dítěte,
 - předchozí zkušenost s kolektivem,
 - zkušenost s odloučením od rodičů,
 - temperament dítěte,
 - komunikační schopnosti,
 - schopnost sebeobsluhy,
 - potřeba odpočinku,
 - aktuální psychický a fyzický stav dítěte.
3. Pokud dítě potřebuje delší adaptační období, je mu umožněno postupovat pomalejším tempem.

Čl. 9

Co může dítěti pomoci při adaptaci

Rodič může dítěti do dětské skupiny podle dohody s pečující osobou přinést drobný předmět, který mu připomíná domov, například:

- malého plyšáka,
- látkový kapesníček,
- oblíbenou drobnou hračku,
- jiný bezpečný předmět.

Předmět nesmí představovat bezpečnostní nebo hygienické riziko pro dítě ani ostatní děti.

Čl. 10

Ukončení adaptačního období

1. Adaptační období není stanoveno pevnou časovou lhůtou.
2. Za úspěšné zvládnutí adaptace se považuje zejména stav, kdy dítě:
 - postupně získává důvěru k pečujícím osobám,
 - orientuje se v prostředí dětské skupiny,
 - zvládá odloučení od rodiče přiměřeně svému věku,
 - zapojuje se do hry a běžných aktivit,
 - přijímá běžný denní režim,
 - dokáže se s podporou pečující osoby uklidnit.
3. Ukončení adaptačního období je vždy individuální.

Čl. 11

Závěrečná ustanovení

1. Tento adaptační plán je součástí dokumentace dětské skupiny Little Nest.
2. Adaptační plán je závazný pro pečující osoby podílející se na adaptaci dětí.
3. Plán může být podle potřeby aktualizován.
4. S adaptačním plánem jsou seznámeny pečující osoby dětské skupiny.
5. Rodiče jsou o základních zásadách adaptačního procesu informováni před nástupem dítěte.
6. Tento adaptační plán nabývá účinnosti dne

V Mohelnici dne:

Za poskytovatele Little Nest z.s.

.....

Veronika Kácelová

předsedkyně Little Nest z.s., ředitelka dětské skupiny Little Nest